

平成 31 年度

事業計画並びに収支予算書

のばそう！健康寿命、

担おう！地域づくりを

公益財団法人 宮城県老人クラブ連合会

平成31年度

宮城県老人クラブ連合会事業計画書

メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

基本方針

— 宣言事項の実践 —

高齢者が増え続けるわが国は、要介護者の増加や高齢者の孤立、消費者被害などの課題に直面しており、いま全国の市町村では、地域で高齢者を支える体制の整備が求められています。

しかし、高齢者人口拡大の一方、仲間の輪を広げる会員増強運動では、平成26年度から始まった「100万人会員増強運動」の取り組みにも関わらず、全ての都道府県・政令市老連において、会員が減少するなど運動の行き詰まりもあります。

このような状況の中、私たち老人クラブは、誰もが健康・長寿で、安全で安心して生き生きと暮らせる思いやりに溢れる地域づくりを目指し、さらに多くの高齢者を引き付ける魅力あるクラブの構築や、高齢者の活躍の場づくりと活力ある高齢化社会の実現に向け、これまで以上に活動の活性化を目指しています。

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、宣言します。

第39回宮城県老人クラブ大会 宣言事項

1. 健康寿命をのぼす「健康づくり活動」、支え合う「友愛活動」の充実
2. 高齢者が安心、安全に生活できる社会の実現を目指す「認知症サポーター養成講座」、「高齢消費者被害防止活動」の充実・強化
3. 高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立
4. 東日本大震災からの復旧・復興

(平成30年11月15日 石巻市で開催)

本県における重点実施項目

- ☆新たな会員増強運動の策定
- ☆全国3大運動（健康・友愛・奉仕）の推進
- ☆単位クラブ、市町村老人クラブ連合会の充実強化
 - ・若手リーダー及び女性リーダーの育成と部会活動の充実強化
- ☆高齢者事故（交通事故・消費者被害）防止活動の展開
- ☆東日本大震災からの復旧・復興
- ☆「はつらつみやぎ21世紀プラン」の継続推進

事業実施計画

1. 高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいづくり支援事業

(1) シニアスポーツ大会開催事業

高齢者向けスポーツを通じて、高齢者の健康保持・増進と相互の親善交流を図りながら、高齢期のスポーツ活動をより豊かなものとするため、未加入者を含む高齢者の参加を呼びかけて開催する。

(2) 「いきいきクラブ体操」・「ねたきりゼロの10か条」の普及推進事業

寝たきり予防と健康保持のため、高齢者が日常的に取り組む健康体操として、普及の促進に努めるほか、「寝たきりゼロ運動」の一層の強化と予防活動のための事業を推進し様々な機会を通じて活動への参加を呼びかける。

(3) 健康づくり支援事業

高齢期の健康づくり、予防活動事業として一層の促進を図るため、県内7地区において、講義と実技の両面から、介護予防や認知症予防に役立つ研修会を開催する。また、健康づくり研修会の効果的な推進と今後の健康や体力づくりに役立つ資料等の配付に努める。

2. 市町村老連との連携及び活動支援事業

(1) 市町村老連との協議の場づくり事業

県老連の役職員（理事・事務局）が市町村老連に出向き、現場の状況を把握するとともに、全国から全老連に寄せられた「好事例の横展開」などの事例を参考にし、それぞれの地域にあった運動の具体的方策等について、地元老連関係者（正副会長・事務局）と十分に協議する場をつくり、実効性のある運動の推進に努める。

(2) 市町村老連会長・事務担当者合同会議事業

県内の市町村老人クラブ連合会の会長と事務局が一堂に会し、老人クラブの現状や今後の方向性等を確認し、組織活動の充実強化や老人クラブ活動の発展を期するために開催する。

(3) 若手リーダー研修事業

若手高齢者の加入や育成・活躍の場の確保等、老人クラブを取り巻く課題は多く、老人クラブの活性化には、若手会員の加入促進や若手リーダーの育成が急務となっている。これから老人クラブ活動や組織の活性化に資する若手リーダーの育成について、各市町村老連会長へのアンケート調査を実施し、若手リーダー育成に向けた研修会の在り方等を研究する。

(4) 女性委員会事業

市町村老連の友好と連携をさらに深め、活力ある高齢社会づくりに向け、老人クラブ活動の推進と、より一層の会員増強を図るため、今年度は「演芸大会」を開催するもの。

(5) 老人クラブ大会開催事業

老人クラブは、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を基軸に多彩な活動を通じて明るい長寿社会づくりを展開している。新たな老人クラブの創造と高齢者福祉の一層の充実発展を期すほか、永年に亘り老人福祉事業等に貢献し功績のあった功労者・団体を表彰するため開催する。

(6) 「市町村老連活動推進助成事業」及び、会員増強運動

各市町村老人クラブ事業の育成及び強化を図るため、助成を実施するほか、市町村老連関係行事等に出席し事業の周知を図る。また、会員の増強を推進するため、「会員一万人増強運動」に替わる新たな会員増強運動を模索する。

(7) 広報活動・資料作成・調査活動事業

老人クラブ活動に対する理解と促進を図るため、広報誌「県老連だより」を発行するとともに、ホームページのさらなる充実と活用に努める。

老人クラブ活動の理解や加入促進を図るため、啓発資料等の作成配付や頒布斡旋、会員章の普及及び老人クラブ傷害保険・損害賠償保険の加入促進に努める。

また、県内各市町村老連の現況を調査し、今後の活動に資するための調査活動を実施する。

(8) 全国、北海道及び東北ブロック老連との連携事業

高齢者福祉の充実強化を図るため、全国老人クラブ連合会、北海道・東北ブロック及び東北ブロック老人クラブ連絡協議会が開催する各種会議、研修会等に参加する。

(9) 東日本大震災復旧・復興支援事業

東日本大震災からの復旧・復興をさらに進めるため、「高齢消費者被害防止運動」に助成金を交付する等、被災地老連をはじめとする市町村老連・単位クラブの活動等を支援する。

3. 高齢者の地域支え合い社会参加活動支援事業

(1) 「高齢者相互支援推進啓発事業」及び「新地域支援事業」

老人クラブが取り組んでいる「地域福祉を支える友愛活動」は、高齢者の孤立を防ぎ日常生活の自立を支える活動として、その活動はますます重要になっており、高齢者同士が相互に支え合い、笑顔で安心して暮らせる豊かな地域社会づくりを目指して取り組んできた啓発事業を、昨年度に引き続き実施する。

また、介護保険制度の見直しにより、市町村は平成27年度から3年の間に、要支援者に対して独自の「新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）」に取り組み、対応していくことが必要になった。この事業の趣旨を踏まえ、老人クラブが行う事業（活動）が高齢者の介護予防や生活支援に資することへの理解と周知に努め、行政・関係者との連携、協力をすすめる。

(2) 全国一斉「社会奉仕の日」活動の取り組み事業

9月15日の「老人の日」及びその一週間の「老人週間」を活動推進期間として社会奉仕活動や環境にやさしい活動に、各市町村老連の地域特性を生かした活動を展開するとともに、ポスター等の配付を実施する。

(3) 高齢者の事故（交通事故・消費者被害）防止啓発活動事業

高齢者の交通事故防止を図るため、県交通安全対策協議会に参画するとともに年間を通じて交通安全運動の推進に取り組む。また、オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺被害に対処するため、単位クラブ等に「見守りサポーター」を設置し、「高齢消費者被害防止運動」（再掲）を実施するほか、各種関係機関・団体等からのチラシや資料等を配付し、高齢者の事故防止に努める。

(4) 認知症サポーター養成事業

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、地域で支え合って安心して暮らせるまちづくりに努めるため、宮城県及び社会福祉協議会等と連携しながら、未加入者を含む高齢者の参加を呼びかけて講座を開催する。

(5) 防災・防犯活動を通じての地域との連携推進事業

高齢者の防災・防犯意識を高め、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、防犯や子育て支援、高齢者同士の見守り活動に役立つ資料や各種関係機関・団体等からのチラシや資料等を配付し防災・防犯の周知を図る。

(6) 社会貢献活動事業

社会貢献活動を通じて健全な地域社会の発展に寄与するとともに、社会への貢献を通じて価値観の多様性や豊かな個性を醸成するため、「認知症サポーター養成講座」（再掲）等、社会貢献活動の普及、推進に努める。

4. 法人組織、組織の運営及び関係団体との連携事業

(1) 法人組織の運営

本会の事業計画等の適正な実施を図るため、必要に応じ次の役員会等を開催又は設置する。

①理事会 ②評議員会 ③監事会 ④正副会長会議 ⑤女性委員会

⑥部会・委員会（総務部会・事業部会・企画部会・基金管理運営委員会）

(2) 関係団体等との連携事業

関係事業の円滑な推進及び高齢者福祉の向上を図るため、宮城県、社会福祉協議会等、関係機関団体との積極的な連携に努める。

(3) 法人事業の遂行

財務の管理運営、経理事務、法人運営事務の適正な遂行を実施する。

(4) 役員及び評議員の定数・現員の見直し

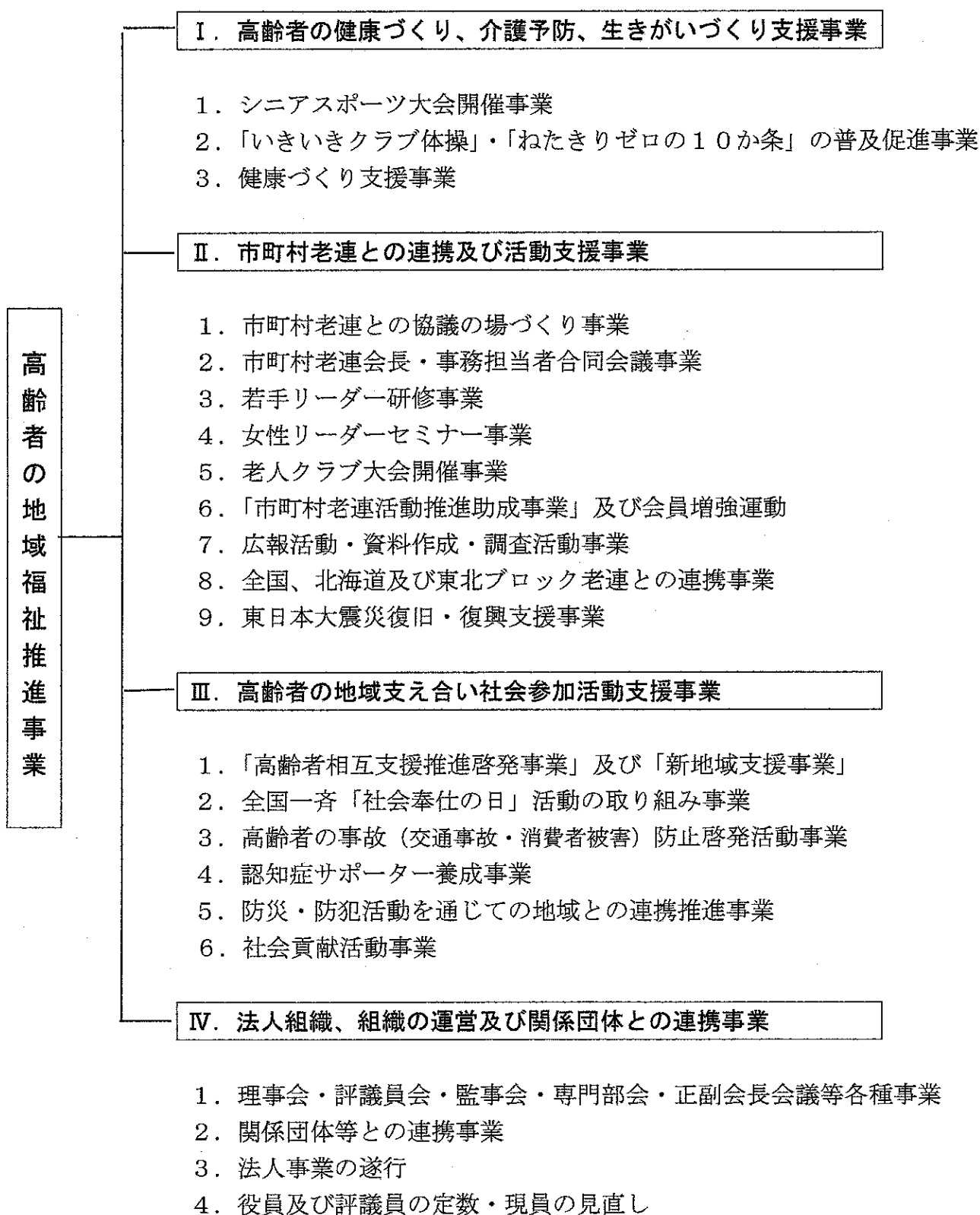
定数・現員を削減し、役員間及び評議員間の情報交換を増大させるとともに、連携を強化して県老連活動のさらなる活性化・活発化を図る。

現在、適正な見直しに向けた検討を総務部会で検討している。

5. その他

本会の事業目的に照らし、必要かつ緊急性があると認められる事業については、理事会の承認を得て実施する。

宮城県老人クラブ連合会事業体系図



平成31年度 年間行事予定表

(H31.3.22)

月	県老連関係	全国・東北ブロック・関係団体
4	第1回県老連女性委員会(25日)	北海道・東北ブロック会長・局長会議(11~12日/秋田県)
5	正副会長会議(15日) 県老連監事会(22日) 第15回県老連理事会(27日) 高齢者相互支援事業連絡会議①(31日)	都道府県老連女性代表者会議 全老連監事会(31日/東京都) 全老連理事会(31日/東京都)
6	第11回県老連評議員会(14日) 認知症サポーター養成講座 (6月~8月:10地区で開催予定)	全老連評議員会(18日/東京都)
7	若手リーダー研修会 ※隔年開催を検討 平成31年度は研修会の在り方について、各老連 会長あて、アンケート調査を実施	東北ブロックリーダー研修会(11~12日/岩手県) 都道府県老連事務局長会議(30~31日/東京都)
8	健康づくり研修会(8月:7地区で開催予定)	第38回都道府県リーダー中央セミナー 活動推進員等職員セミナー(27日/東京都)
9	正副会長会議(3日) 第16回県老連理事会(13日) 女性委員会主催の演芸大会(19日)	北海道・東北ブロック活動推進員事務担当者会議(10-11日/福島県) 老人の日(15日)・老人週間(15~21日) 全国一斉「社会奉仕の日」(20日)
10	第24回宮城県シニアスポーツ大会 (8・9日/東松島市) ※雨天時中止(小雨決行)	第32回全老連女性リーダーセミナー
11	第40回宮城県老人クラブ大会 (13・14日/登米市)	宮城県社会福祉大会(上旬/仙台市) 第32回全国健康福祉祭わかやま大会(9~12日) 第48回全国老人クラブ大会(26~27日/埼玉県)
12	高齢者相互支援事業・シルバーリーダー研修会 (11日)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(12~13日) ㊦
1	第2回県老連女性委員会(17日) 高齢者相互支援事業連絡会議②(24日)	第26回在宅福祉を支える友愛活動セミナー 都道府県・指定都市老連代表者会議(29~30日/東京)
2	正副会長会議(19日)	都道府県老連会長事務局長合同会議 第17期健康づくり中央セミナー
3	第17回県老連理事会(4日) 第12回県老連評議員会(19日) 市町村老連会長・事務担当者合同会議(25日)	全老連理事会・評議員会(11日/東京都)

収支予算書

平成31年 4月 1日から 平成32年 3月31日まで

公益法人会計

(単位:円)

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1 経常増減の部			
(1) 経常収益			
基本財産運用益	(0)	(0)	(0)
基本財産運用益	0	0	0
特定資産運用益	(0)	(0)	(0)
特定資産運用益	0	0	0
受取会費	(0)	(0)	(0)
受取会費	0	0	0
受取補助金等	(12,973,000)	(13,561,000)	(△) 588,000
受取補助金	12,973,000	13,061,000	△ 88,000
受取県委託金	0	0	0
受取共同募金会配分金	0	500,000	△ 500,000
受取全老連補助金	0	0	0
受取分担金	(4,842,000)	(4,842,000)	(0)
受取分担金	4,842,000	4,842,000	0
受取寄付金	(5,076,000)	(3,647,000)	(1,429,000)
受取寄付金	1,000	1,000	0
受取寄付金振替額	5,075,000	3,646,000	1,429,000
受取操出金	(0)	(0)	(0)
受取操出金	0	0	0
事業収益	(570,000)	(80,000)	(490,000)
事業収益	570,000	80,000	490,000
雑収益	(230,000)	(230,000)	(0)
受取利息	10,000	10,000	0
雑収益	220,000	220,000	0
繰入金収益	(0)	(0)	(0)
繰入金収益	0	0	0
経常収益計	23,691,000	22,360,000	1,331,000
(2) 経常費用			
事業費	(25,834,000)	(23,972,000)	(1,862,000)
給料手当	11,111,199	11,205,000	△ 93,801
賃金	100,000	96,000	4,000
福利厚生費	1,676,801	1,577,000	99,801
会議費	0	0	0
諸謝金	531,000	888,000	△ 357,000
報償品費	176,000	136,716	39,284
旅費交通費	1,560,000	1,636,000	△ 76,000
食料費	115,000	121,610	△ 6,610
役務費	533,000	627,247	△ 94,247
消耗品費	0	0	0
印刷製本費	2,221,000	2,081,000	140,000
振込手数料	0	0	0
備品費	0	0	0
助成費	165,000	1,735,000	△ 1,570,000
使用料	0	0	0
賃借料	1,246,000	1,000,791	245,209
租税公課	0	0	0
減価償却費	0	0	0
職員退職給付費用	0	0	0
退職積立預金	0	0	0
支払助成金	4,350,000	1,695,000	2,655,000
慶弔費	0	0	0
支払負担金	0	0	0

収支予算書

平成31年 4月 1日から 平成32年 3月31日まで

公益法人会計

(単位：円)

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減
雑費	2,049,000	1,172,636	876,364
管理費	(6,271,000)	(5,878,000)	(393,000)
給料手当	2,275,559	2,125,000	150,559
賃金	0	0	0
福利厚生費	343,441	323,000	20,441
会議費	0	0	0
諸謝金	0	0	0
報償品費	0	0	0
旅費交通費	490,000	445,000	45,000
食料費	0	0	0
役務費	942,000	681,000	261,000
消耗品費	0	0	0
印刷製本費	60,000	60,000	0
支払手数料	83,000	83,000	0
備品費	0	0	0
助成費	0	0	0
使用料	0	0	0
賃借料	522,000	434,000	88,000
租税公課	0	0	0
減価償却費	0	0	0
職員退職給付費用	520,000	670,000	△ 150,000
退職積立預金	0	0	0
支払助成金	0	0	0
慶弔費	80,000	80,000	0
支払負担金	580,000	600,000	△ 20,000
雑費	375,000	377,000	△ 2,000
経常費用計	32,105,000	29,850,000	2,255,000
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 8,414,000	△ 7,490,000	△ 924,000
基本財産評価益	0	0	0
特定資産評価益	0	0	0
投資有価証券評価益	0	0	0
基本財産売却益	0	0	0
特定資産売却益	0	0	0
投資有価証券売却益	0	0	0
評価損益等計	0	0	0
当期経常増減額	△ 8,414,000	△ 7,490,000	△ 924,000
2 経常外増減の部			
(1) 経常外収益			
固定資産売却益	(0)	(0)	(0)
什器備品売却益	0	0	0
固定資産受贈益	(0)	(0)	(0)
投資有価証券受贈益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用			
固定資産売却損	(0)	(0)	(0)
什器備品売却損	0	0	0
固定資産除却損	(0)	(0)	(0)
什器備品除却損	0	0	0
固定資産減損損失	(0)	(0)	(0)
投資有価証券減損損失	0	0	0
災害損失	(0)	(0)	(0)
災害損失	0	0	0
経常外費用計	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0

収 支 予 算 書

平成31年 4月 1日から 平成32年 3月31日まで

公益法人会計

(単位：円)

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減
他会計振替額	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△ 8,414,000	△ 7,490,000	△ 924,000
一般正味財産期首残高	0	0	0
一般正味財産期末残高	△ 8,414,000	△ 7,490,000	△ 924,000
II 指定正味財産増減の部			
基本財産運用益	(0)	(0)	(0)
基本財産運用益	0	0	0
一般正味財産への振替額	(0)	(0)	(0)
一般正味財産への振替額	0	0	0
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	△ 8,414,000	△ 7,490,000	△ 924,000

平成30年度市町村別老人クラブ数・会員数等一覧表

H30.3.31

区分 市町村名	クラブ数	会員数 (人)	単位クラブ の平均 会員数(人)	60歳以上 人口(人)	加入率 (%)	前年度 加入率 (%)	参 考		
		①					②	①/②	65歳以上 人口(人)
石巻市	84	2,785	33.2	56,569	4.9	5.5	46,300	145,386	31.8
塩釜市	31	953	30.7	21,792	4.4	4.4	17,781	54,619	32.6
気仙沼市	41	1,378	33.6	28,455	4.8	5.3	23,595	64,352	36.7
白石市	25	1,349	54.0	14,358	9.4	9.8	11,537	34,543	33.4
名取市	32	1,070	33.4	21,921	4.9	5.5	17,092	78,299	21.8
角田市	46	1,326	28.8	12,305	10.8	11.9	9,926	29,643	33.5
多賀城市	22	841	38.2	18,507	4.5	5.0	14,705	62,174	23.7
岩沼市	23	752	32.7	14,020	5.4	6.3	11,103	44,196	25.1
登米市	142	5,869	41.3	33,280	17.6	18.5	26,506	80,476	32.9
栗原市	132	4,031	30.5	32,144	12.5	13.5	26,057	68,946	37.8
東松島市	31	1,009	32.5	14,036	7.2	7.7	11,242	40,138	28.0
大崎市	79	2,970	37.6	47,548	6.2	7.2	37,774	131,692	28.7
富谷市	13	751	57.8	13,162	5.7	6.2	10,018	52,593	19.0
小計	701	25,084	35.8	328,097	7.6	8.3	263,636	887,057	29.7
蔵王町	14	625	44.6	5,355	11.7	12.0	4,315	12,248	35.2
七ヶ宿町	6	137	22.8	757	18.1	18.8	664	1,411	47.1
大河原町	18	570	31.7	7,895	7.2	7.5	6,266	23,558	26.6
村田町	15	373	24.9	4,657	8.0	8.2	3,698	11,195	33.0
柴田町	21	648	30.9	13,478	4.8	4.9	10,855	37,891	28.6
川崎町	17	482	28.4	3,900	12.4	12.6	3,063	8,862	34.6
丸森町	14	316	22.6	6,644	4.8	5.0	5,435	13,826	39.3
小計	105	3,151	30.0	42,686	7.4	7.6	34,296	108,991	31.5
亘理町	32	1,280	40.0	12,653	10.1	10.9	10,008	33,683	29.7
山元町	4	168	42.0	5,840	2.9	2.9	4,809	12,366	38.9
松島町	12	719	59.9	6,414	11.2	11.4	5,321	14,366	37.0
七ヶ浜町	12	570	47.5	6,936	8.2	8.4	5,457	18,931	28.8
利府町	20	916	45.8	10,447	8.8	9.4	7,831	36,220	21.6
大和町	49	2,152	43.9	7,906	27.2	28.7	6,124	28,660	21.4
大郷町	22	478	21.7	3,603	13.3	14.1	2,870	8,204	35.0
大衡村	13	419	32.2	2,085	20.1	21.4	1,665	5,846	28.5
小計	164	6,702	40.9	55,884	12.0	12.7	44,085	158,276	27.9
色麻町	14	320	22.9	2,814	11.4	11.5	2,211	6,976	31.7
加美町	44	2,026	46.0	10,261	19.7	20.5	8,301	23,684	35.0
涌谷町	37	1,209	32.7	7,056	17.1	17.6	5,646	16,485	34.2
美里町	15	792	52.8	10,279	7.7	8.1	8,287	24,656	33.6
女川町	11	420	38.2	2,995	14.0	10.2	2,531	6,575	38.5
南三陸町	18	653	36.3	5,667	11.5	11.7	4,584	13,141	34.9
小計	139	5,420	39.0	39,072	13.9	14.0	31,560	91,517	34.5
合計	1,109	40,357	36.4	465,739	8.7	9.3	373,577	1,245,841	30.0

※ 60歳以上人口、65歳以上人口、総人口は、長寿社会政策課が平成28年3月31日現在で集計した統計数値
 会員数、クラブ数は（公財）宮城県老人クラブ連合会が現況調査で集計した数値。本吉町は気仙沼市に含まれる。
 なお、本表には仙台市（政令指定都市）のデータは含まれていない。