



# みやぎ MIYAGI 県老連 だより

公益財団法人 宮城県老人クラブ連合会

通巻

99号

2014.8.15

〈左上〉 第1回女性委員会 〈右上〉 平成26年度第1回評議員会



〈右下〉 「生き生きシニア活動顕彰」贈呈式出席者  
〈左下〉 平成26年度第2回理事会

## 【内容】

会長就任・退任のあいさつ  
役員改選 役員および評議員  
平成26年度予算および事業予定  
会員1万人増強運動

# 就任のごあいさつ

公益財団法人 宮城県老人クラブ連合会

会長 武山 萬



盛夏の候 会員皆さんには、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

去る六月二十四日に県老連理事会が開催され、任期満了による会長の選任について協議が行われました。不肖私が県老連会長に推挙いただき、身に余る光栄と存じております。浅学非才な我身を顧みず、重責を担う事になり身の引き締まる思いを致しております。健康に留意しながら、その職責を果たして参りたいと決意を新たにしているところでございます。

老人クラブ活動は、互いに助け合い励まし合うことから始まっています。クラブ活動は「健康・友愛・奉仕」三大運動を基本

理念とし、自らの健康づくりや友愛訪問、地域社会に貢献する奉仕活動などさまざまな活動に取り組んで参りました。しかし、少子高齢化が進む今日、老人クラブ会員の減少やクラブの解散など全国的な課題が山積みしております。

全老連は、平成二十六年より三十年間までの五年間で百万人の会員増強運動に取り組みます。県老連も五年で一人の会員増を目指すことに理事会にて決定しております。また、「単位クラブ会長になり手がない」などでクラブ解散に追い込まれている所も見られ、若手高齢者、女性リーダーの養成など重要かつ緊急な課題と考えるところであります。各市町村におかれましては、必須の問題と申うところですが、高齢者を取り巻く環境は医療介護や年金など何れをとっても、

厳しい状況にあります。

このような時代にあるからこそ、高齢者自ら率先して地域づくりの役割を担い、地域を元気にする活動を行うことが求められていると思えます。

東日本大震災から三年四ヶ月「老人クラブの灯りを消すな」を合い言葉に復興に立ち上がった被災地も、先人達が築いた五十有余年の老人クラブの灯りを灯し続けなければ成りません。もう一度原点に立ち返って、仲間が仲間を作り、楽しみながら健康で心豊かな活動が出来る様に、積極的に取り組んでいかなければなりません。

地域づくりの役割を担い、地域を元気にする活動を行う事が求められております。各市町村老連の会長さんをはじめ役員の皆さんが、先頭に立って友愛訪問や健康づくりに取り組んでいこうではありませんか！結びに、会員皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 役員&評議員が 決まりました!!

### ◎【役員名簿】(敬称略)

(任期：平成26年6月24日～平成28年度定時評議員会最終時まで)

#### 《会長》

武山 萬 (石 巻)

#### 《副会長》

渡邊榮一 (岩 沼)

小原 茂 (大 崎)

高橋せつ子 (女性委員会)

#### 《理事》

小松洋吉 (東北福祉大学)

村上 靖 (県長寿社会政策課)

庄司典夫 (県社会福祉協議会)

山澤文雄 (塩 釜)

西城重一 (気仙沼)

菊地 衛 (白 石)

中澤和男 (名 取)

伊藤三壽 (角 田)

阿部昭一 (多賀城)

菅原慶志 (登 米)

小野寺毅 (栗 原)

大山金雄 (東松島)

大宮 要 (県 南)

村田直喜 (中 央)

只木 紀 (県 北)

熊谷敏正 (沿岸)

坂本せん (女性委員会)

吉野照子 (女性委員会)

赤間 明 (県老連事務局)

#### 《監事》

大友一二 (県 南)

佐藤純子 (中 央)

森近正明 (県北・沿岸)

# 退任のごあいさつ

公益財団法人 宮城県老人クラブ連合会

前会長 坂本 せん



会員の皆様、暑中お見舞い申し上げます。

皆様には、お元気で老人クラブ活動にご精励のこととお喜び申し上げます。

また、日頃から県老人クラブ活動に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、私こと、この度、第十二代宮城県老連会長として、二期四年の任期を終え退任することになりました。

思えば長いようで短かった四年間、会員の皆様、関係機関の皆様方のお力添えによりまして無事退任できましたことを、心より感謝申し上げます。

振り返ってみますと、平成22年5月、偉大なる第十一代・村山市藏会長の急逝により、私が会長に送任されました。

同年11月、仙台市と共に「第39回全国老人クラブ大会」を開催、平成24年10月「第25回全国健康福祉祭」ねんりんピック宮城・仙台2012「地域文化伝承館」開催と、仙台市老連会員の方々と協議を重ね、無事終了することができました。

本当にすべて経験のないことばかりでしたが、「会員皆様の熱い力添えがあったからこそ」と感謝申し上げる次第であります。

そして、役職員、関係機関、仙台市老連・橋本典子会長を始め、いつも和やかに会が運営され、参加者全員事故なく、さらに天候に恵まれ喜びの成果となりました。

しかしながら、平成23年3月11日に発生した「東日本大震災」において、県内14市町2万5千人の会員が震災被害者となりましたことは、大変悲しいことであり、犠牲となられた役員の方々に弔問にお

伺いしましたが、仮設住宅の皆様には只々涙あるのみ、いつも脳裏に焼き付き、「一日も早い復興を」と願っております。

この震災に対して、全老連会員700万人の方々より「多額の義捐金」、「元気袋」を頂き、早速、被災地への配分など事務局に対しても大変ご苦勞をおかけしました。

後任の武山萬石巻市老連会長は、会員の信望が厚く、企業感覚を備え、会長として最適任者でありますので、なお一層、皆様のご協力をお願いいたします。

現在、私たち高齢者にとつては、年金、医療、介護の制度改正も行われ、大変厳しい状況になることが予測されますが、しかしながら社会保障制度の持続可能性が問われる中で、私たち制度を支える一員として、「老人クラブ活動」こそ重要な役割を担っております。

皆様が誇りをもって活動に邁進することを望み、心より感謝を込めて、退任のご挨拶といたします。

## ◎【評議員名簿】（敬称略）

（任期：平成26年4月1日～平成30年度定時評議員会終結時まで）

- |            |             |
|------------|-------------|
| 相澤政助（石巻）   | 阿部次雄（利府）    |
| 宮本きくよ（塩釜）  | 澁谷秀一（大和）    |
| 畠山多喜夫（気仙沼） | 田中 實（大郷）    |
| 高原 博（白石）   | 佐々木智（富谷）    |
| 武田國男（名取）   | 福田稲生（大衡）    |
| 笠松 剛（角田）   | 佐々木榮一（色麻）   |
| 柴 静夫（多賀城）  | 高橋良一（加美）    |
| 三品 實（岩沼）   | 渡邊照男（涌谷）    |
| 小松潤作（登米）   | 鈴木輝雄（美里）    |
| 菅原武義（栗原）   | 木村稔雄（女川）    |
| 添田 泰（東松島）  | 古沢孝夫（南三陸）   |
| 笠原吉信（大崎）   | 高橋 了（女性委員会） |
| 鈴木源七（蔵王）   | 菅原邦子（女性委員会） |
| 松本 護（七ヶ宿）  | 早坂孝行        |
| 大沼浩雄（大河原）  |             |
| 吉野宏記（村田）   |             |
| 太田研光（柴田）   |             |
| 古郡金蔵（川崎）   |             |
| 高野正雄（丸森）   |             |
| 渡邊信秋（亘理）   |             |
| 齋藤 信（山元）   |             |
| 佐藤成之（松島）   |             |
| 越地光雄（七ヶ浜）  |             |
- （県長寿社会政策課）  
（県社会福祉協議会）

# 理事会・評議員会の開催状況

## 平成26年度第1回理事会

・日時：平成26年6月13日（金）午後1時30分から

・場所：ホテル白萩  
・協議事項

- 1 県老連役員の選任等について【承認】
- 2 平成25年度事業報告並びに一般・特別会計収支決算について【承認】

## 平成26年度第2回理事会

・日時：平成26年6月24日（火）午後1時30分から

・場所：ホテル白萩

- 1 協議事項  
県老連会長・副会長の選任について【承認】

## 平成26年度第1回評議員会

・日時：平成26年6月24日（火）午前10時30分から

・場所：ホテル白萩  
・協議事項

- 1 県老連役員の解任並びに選任について【承認】
- 2 県老連評議員の解任並びに選任について【承認】
- 3 平成25年度事業報告

(単位：千円)

## 平成26年度 収支予算

<b>収入</b>	<b>33,075</b>
・補助金収入	12,856
・共同募金会配分金収入	560
・会費収入	6,142
・寄付金収入	1
・災害拠金振替	6,058
・雑収益	375
・基金繰入	7,083
<b>支出</b>	<b>33,075</b>
○事業費	26,668
・スポーツ大会費	750
・健康づくり研修費	1,596
・モデル指定支援事業費	1,648
・認知症講座費	430
・給与・福利厚生費	11,430
・市町村老連推進助成費	1,600
・女性リーダーセミナー費等	750
・若手リーダー研修費	100
・老人クラブ大会費	900
・広報費	2,050
・全国会議費	800
・災害支援費	4,458
・その他	156
○管理費	6,407
・給与・福利厚生費等	3,007
・旅費	1,240
・役務費	830
・賃借料	320
・支払負担金	600
・雑費・その他	410

# 今後の行事予定

(人数は県内からの参加見込者数)

## 1 県内の行事予定

【8月28日】

「女性リーダーセミナー」

午前10時30分～ ホテル白萩・270名  
・講演「高齢者における消費者被害と成年後見制度について」  
(全国消費生活相談員協会・佐々木真知子氏)

【9月3日～17日】

「健康づくり研修会」

(受付) 午前10時30分～ 県内7地区・700名

①9月3日(水) 加美町老連

陶芸の里スポーツ公園総合体育館

②9月4日(木) 七ヶ浜町老連

七ヶ浜健康スポーツセンターアクアリーナ

③9月5日(金) 登米市老連

津山公民館

④9月10日(水) 柴田町老連

仙台大学講義室B棟103号室・体育館

⑤9月11日(木) 東松島市老連

東松島市民体育館

⑥9月12日(金) 南三陸町老連

スポーツ交流村ベイサイドアリーナ

⑦9月17日(水) 栗原市老連

高清水体育センター

【10月16日】

「県シニアスポーツ大会」

午前9時～ 栗原市栗駒総合運動公園・700名

【11月20日】

「県老人クラブ大会」

午後1時～ 大崎市民会館大ホール・1,000名

【11月～2月】

「認知症サポーター養成講座」

県内18会場・1,100名

【12月11日】

「高齢者相互支援事業・シルバーリーダー研修会」

午後1時30分～ ホテル白萩・110名

【1月22日】

「県老連女性委員会」

午前11時～ ホテル白萩・30名

【1月29日】

「高齢者相互支援推進啓発事業関係者連絡会議」

午後1時30分～ パレス宮城野・20名

【3月12日】

「県老連理事会」

午後1時30分～ ホテル白萩・30名

【3月20日】

「県老連評議員会」

午後1時30分～ ホテル白萩・45名

【3月27日】

「市町村老連会長・事務担当者合同会議」

午後1時30分～ ホテル白萩・75名

## 2 全国の行事予定

【11月13日～14日】

「全国老人クラブ大会」

大分県・10名

・全国大会・活動交流部会において、女川町老連「清水あおぞらクラブ」から「高齢者の居場所づくり」についての事例発表があります。

# 事業報告

## 第1回県老連女性委員会



平成26年4月24日(木)  
午前11時から「ホテル白萩」2階「けやきの間」  
・協議事項  
(1) 女性委員長・副委員長の選任並びに評議員の推薦について  
(2) 平成26年度県老連女性委員会の事業方針(目



的)と運営について  
(3) 平成26年度県老連女性リーダーセミナーについて  
(4) 県老連女性委員会生活モニター活動について  
(5) その他…高齢者消費者被害についてのアンケート

## 高齢者相互支援推進啓発事業

平成26年6月3日(火)  
午後1時30分から「パレス宮城野」3階「けやきの間」第11期(平成25・26年度)モデル指定老連「第3回関係者連絡会議」が、指定6老連から20名が出席し開催された。



坂本会長の挨拶の後、報告・協議事項に入り(1)「高齢者相互支援推進啓発事業の取り組み状況について」及び(2)「今年度の事業運営について」指定6老連から報告がなされた後に、質疑応答がな



された。次に、事務局から(3)「今後の日程等について」①今年度の事業日程、②事業実施計画書等の提出、③経費請求書等の提出、④事業実施報告書等の提出についての説明があり閉会となった。

### 〔指定老連〕

石巻市河北支部老連、塩釜市老連、気仙沼市老連、登米市登米地区老連、大郷町老連、色麻町老連。

◎後日、各市町村老連を通じて「第12期(平成27・28年度)モデル指定老連」の募集を行います。事業費は、一老連あたり上限10万円×2年間の予定です。

### 老人クラブのメインテーマ

## 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

### 《健康寿命》

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

### 《地域づくり》

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

### 日本生命財団「生き生きシニア活動顕彰」贈呈式

平成26年6月11日（水）  
午前11時から 県庁4階  
「庁議室」

日本生命財団（大阪市）は、「児童・少年の健全育成助成」と「生き生きシニア活動顕彰」の贈呈式を県庁で行い、青少年健全育成や地域貢献活動に取り組む県内の12団体に目録を渡した。

動等に取り組んでいる次の3団体が受賞した。

- ・大河原町南原前
- 「平輪会」
- ・登米市石越町
- 「遠沢壮寿会」
- ・加美町下新田下
- 「福寿会」

### ◆◆◆◆◆ 全国のできごと ◆◆◆◆◆

#### 第19回

#### 「在宅福祉を支える友愛セミナー」に参加して

塩釜市老人クラブ連合会

柏倉 萬里子



県内の老連からは、小学生的の登下校時における見守りや、高齢者支援活

平成26年1月16日（木）から17日（金）の2日間に亘り、新霞ヶ関ビル「全社協・灘尾ホール」で開催された、第19回「在宅福祉を支える友



愛活動が果たしている地域、高齢者への大きな貢献と今後への期待を感じ取りました。

「ただ、見ているだけでは何も見えてこない、真剣に見ようとすれば必ず見えて来る世界がある。」と最後に結ばれましたが、「高齢者相互支援推進啓発事業」のモデル老連として積極的な取り組みが中々進まない現状を他人のせいにして来た日々を大いに反省させられました。

も含めて持ち帰り、今後、地元での友愛活動を推進して行きたいと決意した次第です。

第二日目は、徳島県海陽町社協地域福祉課長の「海陽町における老人クラブを核とする地域支え合い」について講演があり、地域のボランティア等人材不足の中で、老人クラブが地域を支える町づくりに生き生きと取り組む様子、また、期待される様子が報告されました。

愛セミナー」には、北海道から鹿児島まで55老連、135名が一堂に会し、宮城県から武山（石巻）、小野寺（気仙沼）、柏倉（塩釜）の3名が参加致しました。

第一日目最初に「地域包括ケアシステムの背景と課題」として行政報告があり、この中では老人クラブが全国運動の一つとして位置づけ、形を進化させて歩んで来た、友

最後の「全体会での質疑や論議」では、支援者リストアップの難しさや老人クラブの名称変更について等の率直な声も出されておりました。

また、基調報告ではセミナーのねらい、老人クラブ発足時からの友愛活動の歩み、今後の活動に向けた視点の提示もあり、今後の活動に向け大きな指標をいただきました。今回活動報告された「居場所たまり場づくり」、「暮らしの困りごと支援会員世話役活動」など多様な取り組みや、情報交換の中で得た工夫、気付き等

私は今回のセミナーへの参加を通して全国各地、各老連各々の取り組みへの熱意を感じることで、参加の機会を頂いたことに感謝し、セミナーでの見聞を今後活かしていきたいと思えます。

# 「会員 1 万人増強運動」 設定目標

全老連では「100 万人会員増強運動」を、そして県老連では「会員 1 万人増強運動」を展開中です。  
あなたの所属する単位老人クラブの「増員目標」はご存知ですか？皆さんと同年代の方を誘いましょう！

「会員 1 万人増強運動」市町村老連別数値目標

(運動期間：平成 26～30 年度の 5 か年)

区分 老連名	H25.4 現在の クラブ数	H25.4 現在の 会員数 (人)	目標設定 1		目標設定 2		目標設定 3		1 万人増員 目標 (人)
			年間	5 か年	年間 1 クラブ		年間 3 クラブ新設		
			3%増	計	2 人増	5 か年計	年間	5 か年計	
石巻市	97	3,696	111	554	194	970	120	600	720
塩釜市	35	1,217	37	183	70	350	120	600	237
気仙沼市	54	2,041	61	306	108	540	120	600	398
白石市	33	1,514	45	227	66	330	120	600	295
名取市	42	1,687	51	253	84	420	120	600	329
角田市	62	2,106	63	316	124	620	120	600	410
多賀城市	24	1,084	33	163	48	240	120	600	211
岩沼市	32	1,211	36	182	64	320	120	600	236
登米市	162	7,194	216	1,079	324	1,620	120	600	1,401
栗原市	164	5,516	165	827	328	1,640	120	600	1,074
東松島市	29	1,038	31	156	58	290	120	600	202
大崎市	124	5,019	151	753	248	1,240	120	600	978
小計	858	33,323	1,000	4,998	1,716	8,580	1,440	7,200	6,490
蔵王町	17	919	28	138	34	170	120	600	179
七ヶ宿町	7	135	4	20	14	70	120	600	26
大河原町	20	751	23	113	40	200	120	600	146
村田町	16	503	15	75	32	160	120	600	98
柴田町	23	834	25	125	46	230	120	600	162
川崎町	19	533	16	80	38	190	120	600	104
丸森町	20	784	24	118	40	200	120	600	153
小計	122	4,459	134	669	244	1,220	840	4,200	868
亘理町	29	1,408	42	211	58	290	120	600	274
山元町	5	211	6	32	10	50	120	600	41
松島町	12	830	25	125	24	120	120	600	162
七ヶ浜町	12	677	20	102	24	120	120	600	132
利府町	19	984	30	148	38	190	120	600	192
大和町	50	2,307	69	346	100	500	120	600	449
大郷町	25	602	18	90	50	250	120	600	117
富谷町	13	860	26	129	26	130	120	600	167
大衡村	13	468	14	70	26	130	120	600	91
小計	178	8,347	250	1,252	356	1,780	1,080	5,400	1,626
色麻町	16	425	13	64	32	160	120	600	83
加美町	50	2,378	71	357	100	500	120	600	463
涌谷町	36	1,296	39	194	72	360	120	600	252
美里町	18	915	27	137	36	180	120	600	178
女川町	6	202	6	30	12	60	120	600	39
南三陸町	0	0	0	0	0	0	120	600	0
小計	126	5,216	156	782	252	1,260	720	3,600	1,016
合計	1,284	51,345	1,540	7,702	2,568	12,840	4,080	20,400	10,000

◎【数値目標達成のために】各老連毎に、目標設定 1・2・3 のうち「どれを選ぶのか」、また、「どれとどれを組み合わせたら良いのか」、次ページの「キーワード」を参考にしながら、各老連毎に皆さんで話し合ってみてください。

※本資料は、宮城県保健福祉部長寿社会政策課が平成 25 年 3 月 31 日現在で集計した会員数を基に作成したものであり、本吉町老連は、気仙沼市老連に含んでいます。

# 会員 1 万人増強運動

ご存知ですか!!

あなたの地区の単位老人クラブの「増員目標」は何人ですか？

## 【会員増強のキーワード】

- ①リーダーの意欲
- ②活動の魅力
- ③楽しい活動
- ④加入のメリット
- ⑤地域支え合い
- ⑥顕彰制度
- ⑦イメージアップ
- ⑧若手人材の発掘
- ⑨活動の場づくり
- ⑩名称変更
- ⑪サークル活動
- ⑫広域型クラブ
- ⑬自己点検
- ⑭行政との連携強化
- ⑮加入促進委員会
- ⑯体験型加入促進
- ⑰数値目標の設定
- ⑱地域行事への参画
- ⑲広報PR、HP
- ⑳行政等の広報活用
- ㉑地元名士の加入
- ㉒年代別の活動
- ㉓若手、女性の活用
- ㉔行事オープン化
- ㉕クラブ選択制
- ㉖休会クラブの復活
- ㉗事務局体制の強化
- ㉘後継リーダー養成
- ㉙他高齢者グループへの声かけ
- ㉚未加入者への情報提供
- ㉛相談支援体制の強化
- ㉜新規事業の開発
- ㉝いきいきサロンの実施
- ㉞戸別訪問、口コミ、お誘い
- ㉟高齢者の生活を守る活動
- ㊱自治会や他団体との連携
- ㊲未加入者へのアンケート調査
- ㊳未加入者リストの作成
- ㊴自治会との連携による新設クラブ
- ㊵未組織地区での新設
- ㊶人材育成、役割分担
- ㊷単位クラブと連合会の連携 等

# \*\*\*お知らせ\*\*\*

「泣いて、笑って、昭和の子育て。」ぜひ読んでみてください!!

— 伝えたい！おばあちゃん世代の育児体験記 —

全国老人クラブ連合会女性委員会が、設立20周年を記念して今年3月に出版した、全国のおばあちゃんから寄せられた子育て体験集です。

全国から514編の応募があり、戦中～昭和48年頃の育児エピソード83編を紹介しております。

県老連関係者では、次の2名の応募作品が掲載されました。

・加美町老連…天野まさ子さん「柱にゆわえて遊ばせて」(昭和20年頃)

・角田市老連…笠松ひさ子さん「パーマ屋開店、叔母夫婦が親代わり」(昭和38年頃)

A5判200ページで、価格は1,080円。郵

送の際は送料200円が別途必要です。

書店では扱っておらず、県老連で注文を受け付けています。問い合わせは県老連事務局

022-223-1156までお願いします。

※東日本大震災で被災し、仮設住宅にお住まいの方で、そこに書架・図書室等がある場合には、無償で配付させて頂きますのでご連絡ください。(注:数量に限りがあります。)



## 「老人クラブ傷害保険」と【新】「賠償責任保険」への加入のお願い

現在ご利用いただいている「傷害保険」(P.11)に加え「賠償責任保険」がスタートします。クラブ活動中に、誰かにケガを負わせてしまったり、誰かのモノを壊してしまった際に発生する費用(賠償金・弁償金)を補償するものです。加入申込の締切は平成26年9月15日(月)まで、保険期間は10月1日(午前0時)～翌年10月1日(午後4時)までとなっております。全会員一括であれば随時受け付けますが、中途加入の場合でも保険期間は平成27年10月1日(午後4時)までとなります。詳細は後日、各市町村老連を通じてのご紹介となります。

【概要】クラブ全員加入型(賠償責任限度額1億円)掛金は「所属老人クラブ全会員数×1人年間100円」です。

## 平成26年4月1日「公益財団法人 宮城県老人クラブ連合会」へ移行

平成20年12月に公益法人制度改革関連三法（新公益法人制度）が施行され、当時、「財団法人」という名称を使用していた宮城県老人クラブ連合会は、「公益財団法人」又は「一般財団法人」に移行するか、「移行しない場合には解散となる」とされました。また、移行までの間は、「特例民法法人」として区分されました。

このことにより県老連は、「財団法人」→「特例民法法人」→「公益財団法人」に移行しました。県老連は、老人クラブの日常活動を通じて、高齢者の福祉の向上を目的とし、不特定かつ多数の方々の利益の増進に寄与する事業を実施して参りますので、会員の皆様、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

### 事務局職員の異動

- ・ 3月31日退職…常務理事・事務局長 鈴木 正喜
- ・ 4月1日採用…常務理事・事務局長 赤間 明
- ・ 5月31日退職…主事 三浦枝里子
- ・ 6月1日採用…嘱託 千枝 倫子

### 短歌

大和町老連 本宮 茂さん

頑かたくなに家計簿つけし老妻つまが居て 年金ぐらし家計安泰  
定年後台湾旅行に夢ゆめ叶う 姉女房の助言のおかげ

### 老人クラブ会員章

全国老人クラブ連合会では、老人クラブ会員章を頒布しています。

会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボルです。会員章を胸に、クラブ活動の輪を広げましょう。

【頒布代】1,000円/1口（ほかに送料120円が必要です）。■お問い合わせ先：公益財団法人宮城県老人クラブ連合会事務局



### 「いきいきクラブ体操」教材 (老人クラブオリジナル体操)

……… 気軽に体操 今日も元気 ………

#### ①映像DVD 2,200円 (税・送料込)

「立ってする体操」「椅子に座ってする体操」に加え、「応用編」(タオル使用)を映像(計17分)で収録しています。



#### ②音楽CD 1,000円 (税・送料込)

体操用オリジナル曲の音楽CDです。音楽のみで「普通」「速い」「ゆっくり」の3つのテンポ(計15分)。さらに掛け声付きで「立ってする体操」「椅子に座ってする体操」(計10分)を収録しています。



### 記事などに関する 問い合わせ先

〒980-0011  
仙台市青葉区上杉一丁目  
2番3号  
宮城県社会福祉協議会内  
公益財団法人  
宮城県老人クラブ連合会  
あて  
電話  
022(223)1156  
FAX  
022(223)1161

## あきはビル

テナント  
募集中!

●地下鉄北四番丁駅 徒歩3分 ●県庁・市役所 徒歩圏内  
お電話ください。詳細な案内書を郵送申し上げます。

資料請求先

〒980-0801 仙台市青葉区木町通二丁目6-53  
あきはビル4F あきはビル管理事務所  
電話 022(205)2551(担当/加藤)



# ケガの 老人クラブ傷害保険のご案内

平成25年10月1日改定

〈平成25年9月1日以降のお申込みから適用〉

## ☑ 総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配  
という方におすすめ

年間掛金  
**3,500円**

日常生活全般のケガを補償

ケガをしたときの状況	総合型 3,500円	
	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円
	<b>136万円</b>	
後遺障害保険金 <sup>(注1)</sup>	45万円	—
	<b>45万円</b>	
入院保険金日額 <sup>(注2)</sup> (1事故につき30日限度)	1,000円	750円
	<b>1,750円</b>	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円
	<b>1,150円</b>	

さらに充実補償の **5,000円**、**10,000円** もあります。

## ☑ クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける  
という方におすすめ

年間掛金  
**500円**

クラブ活動中のケガを補償

ケガをしたときの状況	クラブ活動型 500円	
	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	補償なし
後遺障害保険金 <sup>(注1)</sup>	45万円	
入院保険金日額 <sup>(注2)</sup> (1事故につき30日限度)	1,000円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	

さらに充実補償の **1,000円**、**2,000円** もあります。

☑ 総合型のクラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。  
☑ 総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。  
※総合型の掛金・補償額は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種別B(農林業作業者等)の方は、掛金、補償額が変更になりますので、代理店または保険会社までお問い合わせください。  
(注1) 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)  
(注2) 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍または入院中は、10倍となります。

**公益 全国老人クラブ連合会 保険係** (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768  
財団法人 FAX番号 03-3597-8767  
**03-3597-8770** | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休) (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。  
13-T-03899 平成25年8月作成

# “日本三大溪”嵯峨溪遊覧船が再開



日本三大溪のひとつ嵯峨溪(さがけい)は、太平洋の波が人間にとって永遠とも思える歳月をかけ、岩肌が少しずつ削られてできた自然の産物です。女性的でやさしい印象の松島と対照的に、切り立った崖や鋭利な岩肌が男性的で荒々しい印象を与えてくれます。  
奥松島・宮戸島の秘境を巡る「奥松島遊覧船」は驚きと感動の世界へとご案内します。

### 営業時間のご案内

- ・遊覧船案内所の営業時間は8:30~17:00(年中無休)です。
- ・遊覧船は通年8:45始発の通年不定期運航です。
- ・最終運航は4月~9月は16:00、10月~3月は15:00です。

### お問い合わせ

**奥松島遊覧船案内所**  
〒981-0412 宮城県東松島市宮戸字深海地先  
TEL&FAX **0225-88-3997**

### アクセスマップ



### 宮城県老人クラブ会員特典

## 嵯峨溪 割引乗船券

通常(おとなひとり) 特別運賃  
**2,000円 → 1,800円**

※おとな3名以上で運航します。 ※2015年3月31日まで有効  
※利用の際は電話にてお問合せください。

### 宮城県老人クラブ会員特典

## 嵯峨溪 割引乗船券

通常(おとなひとり) 特別運賃  
**2,000円 → 1,800円**

※おとな3名以上で運航します。 ※2015年3月31日まで有効  
※利用の際は電話にてお問合せください。

### 宮城県老人クラブ会員特典

## 嵯峨溪 割引乗船券

通常(おとなひとり) 特別運賃  
**2,000円 → 1,800円**

※おとな3名以上で運航します。 ※2015年3月31日まで有効  
※利用の際は電話にてお問合せください。

～湯量豊富な自家源泉 源泉掛け流しの絶景湯めぐりの宿～

期間:平成26年1月4日～27年12月20日

(休前日・特日・GWを除く)

ホテル華乃湯 ゆったりのんびり

# 特別謝恩企画

～65歳以上のお客様のための特別企画です～



集

1泊  
3食 くつろぎコース

8,500円 (税別)

2泊  
6食 のんびりコース

16,000円 (税別)

※料理は一例です。季節により内容が異なります。

## ◆プラン内容◆ ※ご予約は10名様より承ります

- ①ご宴会時のお飲物付き・・・お銚子またはソフトドリンク1本付
- ②ご宴会時カラオケサービス(15名様以上の場合)
- ③ご昼食はうどん(そば)、または丼物
- ④囲碁、将棋の貸し出し無料(フロントお申込)
- ⑤ご送迎(15名以上要相談)
- ⑥平日限定企画となります(土曜・祝前日は除外)



グラウンドゴルフ場を併設致しております。お気軽にご相談下さい♪

お申し込み・お問合せは・

湯けむりの宿/秋保温泉

# 華の湯

仙台市太白区秋保町湯元字除33-1

TEL 022-397-3141

<http://www.hananoyu.com>

無料シャトルバス運行中!

仙台駅東口発16:00

ホテル発 10:00

☆ご予約下さい☆