



# みやぎ MIYAGI 県老連 だより

公益財団法人 宮城県老人クラブ連合会

通 巻

113号

2021.8.27

富谷市シニアスポーツ大会



塩釜市老人クラブ連合会 詐欺被害防止研修会  
詐欺の手口を勉強しました 仲間にも教えないと



富谷市シニアスポーツ大会

2年ぶりの予選会 新型コロナウイルス対策もバッチリ!

令和3年度

第1回市町村老連会長・事務局長会議

## 【内容】

理事会等の開催状況  
市町村老連会長・事務局長会議  
生き生きシニア活動顕彰  
女性委員会の開催  
詐欺被害防止研修会  
心臓弁膜症と治療法  
食事摂取基準を意識して「フレイル」予防  
特殊詐欺被害の未然防止を目的とした補助金交付申請受付の開始  
令和3年度 市町村老連からみる県老連の組織状況

# 事業報告 理事会等の開催状況

## 第21回理事会の 協議結果について

令和3年3月3日に開催された第21回理事会において、分担金や令和3年度事業計画並びに収支予算について協議されました。

### 【令和3年度事業計画並びに収支予算について】

1 令和3年度事業計画  
第41回宮城県老人クラブ大会は、12月2日名取市文化会館で開催予定しています。

シニアスポーツ大会は、10月20日富谷市総合運動公園でグラウンド・ゴルフとペタンク競技の2種目を予定しています。

また、女性リーダーセミナー（演芸大会）を9月17日大和町ふれあい文化創造センター（まほろ

ばホール）で開催を予定しています。

その他、シルバーリーダー研修会を12月15日仙台市で、健康づくり研修会を県内各地で開催予定としています。

2 令和3年度収支予算  
令和3年度の収入額は、県補助金の増額もあり、2,980万円で昨年度より52万円の増額となります。

但し、分担金収入の会員数は、昨年度の会員数で計算しておりますので、令和3年4月1日の会員数では減少する見込みですので補正予算を組むこととなります。

### 【創立60周年記念事業】

昭和37年11月6日に創立した宮城県老人クラブ連合会は、令和4年11月に60周年を迎えることとなります。

創立60周年記念事業を総務部会において協議検討しており、中間答申が報告されました。

総務部会中間答申は、基本理念、基本方針及び事業項目を財源に考慮しながら報告されたものです。

### 【登米市老人クラブ連合会の退会】

登米市老人クラブ連合会から退会届が報告されました。各理事から退会の撤回を登米市老人クラブ連合会に会長から再度要請する結論になりましたが、地区役員との話し合いでの結論であり、退会の結果となりました。

## 第22回理事会の 協議結果について

令和3年5月27日に開催された理事会において、新役員及び評議員の選任、令和2年度事業報告並びに収支決算について協議されました。

【令和2年度事業報告並

### びに収支決算について】

令和2年度の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止や事業の縮小が報告されました。決算報告では、収入額30,526千円、支出額24,947千円となり、579千円の繰越金となりました。収入額は、基金取崩し8,789千円を計上しており、正味財産としては、45,821千円となります。

## 第2回総務部会の 結果について

令和3年1月20日に開催された第2回総務部会において、60周年記念事業「基本理念」「基本方針」「事業項目」について協議されました。

【基本理念】創立60周年という大きな説目を、全ての会員をあげて祝うとともに、先代の会員が築きあげてきた功労と功績等を「温故知新の精神」

## 令和3年 宮城県老人クラブ連合会 新役員名簿

理事 菅原 健一

県社会福祉協議会

評議員 大槻 敏雄

県南ブロック（角田市）

評議員 佐竹 一

県南ブロック（蔵王町）

評議員 角井 雅夫

仙台南部ブロック（名取市）

評議員 千尋 宗男

仙台南部ブロック（山元町）

評議員 鈴木 幹夫

県中央ブロック（七ヶ浜町）

評議員 土井 徳夫

県中央ブロック（七ヶ浜）

評議員 青砥 利次

仙台北部ブロック（加美町）

評議員 菅原美智子

県長寿社会政策課

科 目	令和2年度 決算額	令和3年度 予算額
収入	30,526	35,384
・補助金収入	13,027	15,572
・会費収入	4,319	4,320
・寄付金収入	1,000	1
・事業収入	60	360
・受託事業	2,000	2,000
・諸収入	83	130
・基金繰入	6,473	5,422
・災害拠金振替	2,316	2,000
・繰越金	1,244	5,579
支出	24,947	29,805
○事業費	19,348	24,228
・スポーツ大会	0	400
・健康づくり研修費	1,362	1,396
・高齢者相互支援推進啓発事業	1,338	1,338
・詐欺被害防止	250	160
・事務手続き支援事業費（新規）	-	2,500
・高齢者社会参加事業費	676	2,000
・市町村老連推進助成費	1,600	1,600
・女性リーダーセミナー費等	144	691
・老人クラブ大会費	209	809
・広報費	1,001	1,000
・調査研究費	16	25
・全国会議費	0	760
・災害支援費	1,917	1,000
○管理費	5,599	5,577
収入-支出	5,579	5,579
基本財産・基金残高	40,242	32,820
・基本財産	10,000	10,000
・一般基金	6,135	713
・災害基金	24,107	22,107

## 令和3年度 第一回

### 市町村老連会長・事務局長会議

で見つめ直し、「健康・友愛・奉仕」の三大運動に取り組むとともに社会の変化するニーズを的確に把握し、新しい分野にチャレンジするスタート台といたします。地域とともに「持続可能な新しい老人クラブ」を目指し、宮城県老人クラブ連合会創立60周年記念事業を実施します。

令和3年6月16日に開催された、市町村老連会長・事務局長会議の結果についてお知らせします。

【地域支え合い・助け合い事務手続き等支援事業】  
厚生労働省から、老人クラブをはじめとする互助組織が、構成員の高齢化等により会計処理、事務報告、補助金申請などの事務作業が困難となり、

活動の継続が難しい場合があることから、事務手続きをサポートする「地域支え合い・助け合い活動継続のための事務手続き等支援事業」が示され、県老連として単位クラブの支援方を検討しているところですが、今回単位クラブへアンケートを実施し、事務作業や後継者問題、魅力的な活動内容をお聞きして、施策に

反映することとしております。  
【宮城県シニアスポーツ大会の開催について】  
新型コロナウイルス感染症拡大の状況を見ながら、開催の可否について協議をした結果、屋外でのスポーツでもあり感染対策を十分に取るといふことにより、開催することとなりました。

## 生き生きシニア活動顕彰

2021年度 県内の3団体が公益財団法人日本生命財団から顕彰を受けました。

- **上郡長寿会（涌谷町）** 活動内容：子どもたちと一緒に花植えや除草作業を行うなど地域への愛着向上や地域環境美化、青少年の健全育成に大いに貢献している。
- **南方柳沢老人クラブ（登米市）** 活動内容：一人暮らし世帯や高齢者世帯の方々を月2回のミニデイ集いの場に誘い、仲間づくり、居場所づくりを行っている。
- **黒石豊正会（多賀城市）** 活動内容：地区住民と朝のラジオ体操を週5回実施、その後一人暮らし、虚弱老人の状態など声がけ訪問している。

# 令和3年度

## 第1回女性委員会の開催状況

### 令和3年度 第1回女性委員会の結果について

令和3年6月28日に開催された女性委員会の概要についてお知らせします。

女性委員会の6つの事業方針（目標）を確認し、今年度の女性リーダーセミナー（演芸大会）について協議しました。

開催予定地の大和町からは、会場のまほろばホールでは感染症対策を徹底した上で様々な催事が催されているので、認知症のリスクを軽減させるためにも開催したいとの意見がありました。

大郷町や川崎町からも、開催予定月の9月には高齢者を対象とした新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が完了していることが見込まれるので、

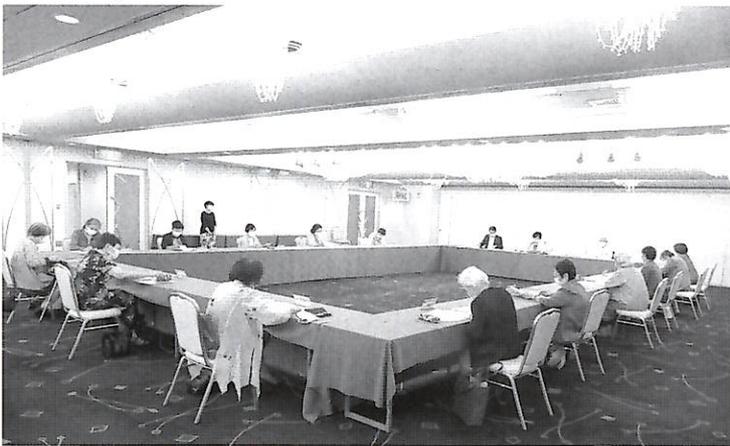
人数等の制限を設けた上で前向きに開催したいとの意向が示されました。

また、他の市町村からは、同居家族へのワクチン接種が完了する時期が見通せないことや感染力が強い変異株の感染が拡大していること、

会場までの送迎に利用するバスの調達が困難なこと等の理由により、数百人規模の会員が室内に集まる行事の開催は中止した方が良いとの意見や、今年演芸大会ではなく勉強会を開催する案が出されました。

協議の結果、今年度の女性リーダーセミナー（芸能大会）は中止し、代替として12月15

日にホテル白萩（仙台市）で開催を予定している高齢者相互支援事業・シルバードー研修会を合同開催することでの了解を得ました。



## 詐欺被害防止研修会

東北財務局理財部金融監督第三課



東北財務局の職員を講師に迎え、「うまい話にご用心！」とお金のトラブルにあわないやめにと題して詐欺被害防止研修会が開催されました。

当日は、塩釜老連会員24名の参加、特殊詐欺として、巧妙なキャッシュカードすり替え手口の寸劇を交えながら行いました。

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の三つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。

高齢者が巻き込まれる消費者被害や特殊詐欺が後を絶たないことから、県老連では、12月15日高齢者相互支援シルバードー研修会や女性リーダーセミナーで詐欺被害防止の研修会を予定しております。

令和3年6月4日塩釜市老人クラブ連合会は、

# 心臓弁膜症と治療法

仙台厚生病院 循環器内科 科長

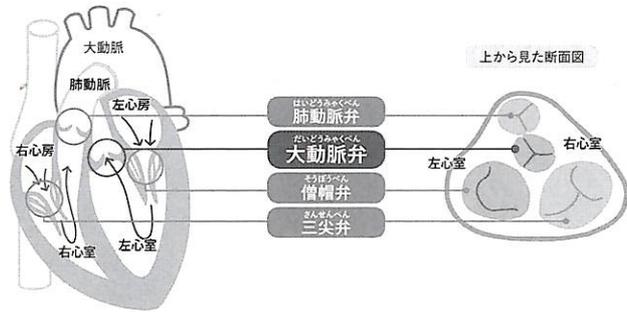
多田 憲生

「心臓弁膜症」を聞いたことはありますか？

心臓は全身に血液を送り出すポンプの働きをしています。液体を送り出す為に4つの弁があります。心臓の弁に障害が起き、本来の役割を果たせなくなった状態

態を心臓弁膜症といえます。

障害が起きると、動悸・息切れ・疲れやすさ・胸が痛む、などの症状が出て、重症になると意識を失ったり、亡くなったりする方もいらっしゃいます。そして、心不全の原因となります。

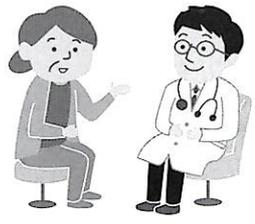


心臓弁膜症の中でも歳を重ねることによりやすいとされているのが、大動脈弁狭窄症という病気です。歳を重ね、心臓と大動脈の間にある大動脈弁に、少しずつ石のようなものが付いて、弁が開かなくなり、全身に血液を送り出すことが出来なくなってしまう状態です。65歳以上では全人口の3%位がこの病気をもっていると言われており、決して珍しい病気ではありません。

大動脈弁狭窄症は、残念ながら薬では治すことが出来ない病気です。固く開かなくなった弁を取り換えることで治すことが出来ます。

心臓の弁を取り換えるという大変なイメージがありますが、現在はカテーテルという細い管を使って治療することも可能になりました。経カテーテル大動脈弁留置術(タビと呼んでいます)という治療で、主に足の付け根の血管から小指ほどのカテーテルを入れ、人工弁を内側から拡げて植込みます。傷は数ミリで済みますので、手術翌日から歩かれる患者さんも沢山いらっしゃいます。

1977年9月23日生まれ  
2003年東北大学医学部卒業後  
アメリカの Cedars-Sinai Medical Center, にご留学  
現在は  
仙台厚生病院 循環器内科 科長



れ・胸の痛み・めまいなどを感じた場合にはすぐに医療機関を受診しましょう。

# 食事摂取基準を意識して 今から始める「フレイル」予防

一般財団法人 宮城県成人病予防協会

「日本人の食事摂取基準」  
とは？

国民の健康を保持・増進するために、摂取することが望ましいエネルギーや栄養素の基準を、健康増進法に基づいて厚生労働大臣が定めたものです。5年ごとに改定が行われ、昨年「2020年度版」が発表されました。

の基準を示したものです。

基準とはどのように示されるのでしょうか？

エネルギーについては、摂取量と消費量のバランスの維持を示す指標としてBMI用いています。成人の総死亡率が最も低かったBMIの範囲、日本人のBMIの実態などを総合的に検証し、目標とするBMIの範囲（※1）を提示しています。

栄養素については、「接種不測の回避」「過剰摂取による健康障害の回避」「生活習慣病の発症予防」を目標として、推定平均必要量、推奨量、耐容上限量、目標量の指標を提示しています。

今回の改定で  
注目すべきポイントは？

高齢化が進んだことや、糖尿病をはじめ生活習慣病の有病者数が増加したことを踏まえ、従来の「生活習慣病の発症予防・重症化予防」とともに「高齢者の低栄養予防・フレイル（※2）予防」が策定方針に追加されました。

また、高齢化への対策として対象者の年齢区分も見直されました。改定前は「50～69歳」「70歳以上」の2区分でしたが、「50～64歳」「65～74歳」「75歳以上」と区分が細かくなりました。65歳以上の高齢者の低栄養や筋肉減少に対し指標が定められました。

「日本人の食事摂取基準」  
を日々の生活で役出てる  
ためには？

宮城県は、平成28国民健康・栄養調査で、食塩摂取量が全国ワースト1位（男性）、特定検診、特定保健指導に関するデータでメタボ（該当者および予備軍）の割合は平成20年度から10年連続全国ワースト3位以内などの結果が出ています。食事摂取基準はこのような現在の日本人が抱える健康課題を調査した結果を反映した基準ですから、食や運動などの生活習慣を見直すための参考にしていただければと思います。

次のページからは、先ほどお話しした「高齢者の低栄養予防・フレイル予防」対策をはじめ、食事摂取基準に基づく当協会からのアドバイスをご紹介いたします。ぜひ皆様の健康づくりにお役立てください。

## ※2 [フレイル]

加齢により筋力や心身の活力が低下し、健康障害などを起こしやすくなった「虚弱」状態。「食事摂取基準」ではフレイルを「健常状態と要介護状態の中間的な段階」としています。適切な取り組みを行うことでフレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

## [BMI (Body Mass Index)]

肥満度を表す体格指数で、計算式は「体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)」。

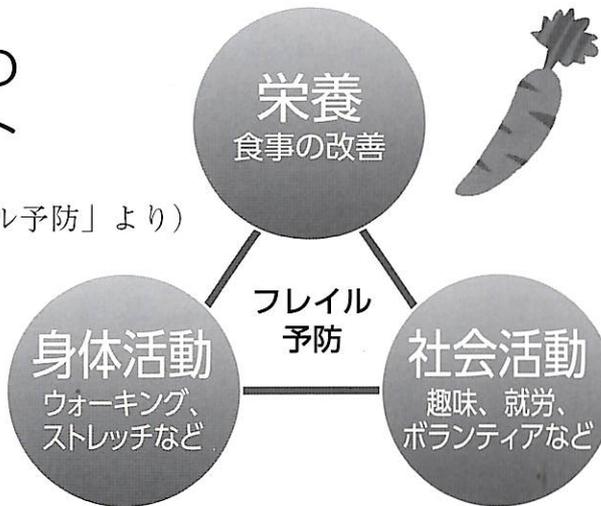
※1 目標とするBMIの範囲 (18歳以上)

年齢 (歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18～49	18.5～24.9
50～64	20.0～24.9
65～74	21.5～24.9
75以上	21.5～24.9



## フレイル予防の 3つのポイント

(厚生労働省  
「食べて元気にフレイル予防」より)



切です。  
生活習慣病やフレイルを予防するためには、正しい知識に基づく食生活の改善が大  
切です。  
今から心掛けて健康寿命を延ばしましょう！

# 食事摂取基準を毎日の暮らしに活かすヒント

### バランスの良い食事は「お膳のかたち」で

日本の伝統的な食事スタイル「お膳」は「一汁三菜」で栄養バランスに優れています。このかたちを意識して、主食・主菜・副菜を組み合わせてみましょう。

### 塩分の摂り過ぎに 気をつけましょう

ナトリウム（食塩相当量）の過剰摂取は、高血圧を招きます。食事摂取基準に沿って1日当たり「男性 7.5g 未満／女性 6.5g 未満」、さらに血圧が気になる人は「6.0g 未満」を心掛けてください。

[食塩量の目安]

味噌汁 1 杯 1.8g 梅干し 1 個 2.2g  
漬け物小鉢 1.2g うどん 1 杯 5.6g

### たんぱく質をより多く摂る ためのひと工夫

たんぱく質不足は、フレイルやサルコペニアの要因の一つ。いつもの食事にたんぱく質を含む食品をトッピングして、手軽に摂取量を増やしましょう。

[たんぱく質を追加するヒント]

- ★ご飯に納豆をかける
- ★トーストにハム・チーズを乗せる
- ★味噌汁を豚汁に変える
- ★食事にヨーグルトを付ける
- ★サラダにツナを加える

### フレイル予防のための 食事の摂り方

(厚生労働省「食べて元気にフレイル予防」より)

- ① 3食しっかり摂りましょう
- ② 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べましょう
- ③ いろいろな食品を食べましょう

それぞれの食品に含まれている栄養素は1種類ではありません。多様な食品を組み合わせて食べることで、必要な栄養素をまんべんなく摂取することができます。

### 食事で不足しがちな栄養素は間食で 補いましょう。

ただし食べ過ぎ・飲み過ぎは要注意!

[おすすめの間食とカロリーの目安]

果物・乳製品・芋類などは、ビタミン・ミネラル・食物繊維など不足しがちな栄養素の摂取に適しています。食事で十分な量を摂りづらい方は、間食で補いましょう。

- ★りんご（小・1個）…92kcal
- ★ヨーグルト（無糖・100g）…62kcal
- ★さつまいも（半分・100g）…140kcal

脂肪・糖分の多い菓子類やジュース類の食べ過ぎ・飲み過ぎは、メタボや生活習慣病の原因となります。特に炭酸飲料や栄養ドリンクなどには思いのほか多量の糖分が含まれているので、注意してください。

# 特殊詐欺被害の未然防止を目的とした 補助金交付申請受付の開始

## 宮城県警察本部生活安全企画課

### 特殊詐欺被害の現状

令和2年中の宮城県内における特殊詐欺被害は、認知件数180件、被害金額約2億8,000万円に上り、被害金額全体のおよそ9割が65歳以上の高齢者の方の被害でした。

また、犯人からの電話の多くは、固定電話機に架かってきていました。このように、犯人から固定電話機に架かってくる電話をきっかけに、高齢者の方が、これまで蓄えてきた大切な財産をだまし取られてしまう被害が後を絶ちません。

### 固定電話対策の推進

県警察では、このような状況を踏まえ、固定電話対策を推進しています。

固定電話対策とは、犯人からの電話を直接受けないための環境づくりを目的としたものであり、県民の皆様には、犯人が自ら電話を切る効果が期待できる特殊詐欺電話撃退装置の活用などを積極的に推奨しています。

### 補助金交付受付開始

固定電話対策の一環として、補助金交付の受付を次のとおり開始しました。皆様、是非御活用ください。

○特殊詐欺電話撃退装置  
補助の対象となる特殊詐欺電話撃退装置とは、固定電話機に外部接続可能であり、電話の着信時、呼び出し音が鳴る前に通話内容を録音する旨の警告メッセージを電話の相手方に発するとともに、通話内容を自動で録音する機能を有した、特殊詐欺等被害の未然防止に資する機器をいいます。

- 補助対象者  
65歳以上の方
- 補助対象経費  
補助対象者の住所に、

新品で設置する特殊詐欺電話撃退装置の購入費

○補助金の額

特殊詐欺電話撃退装置購入費の2分の1の額（上限7,000円。100円未満の端数切り捨て。）

○申請方法

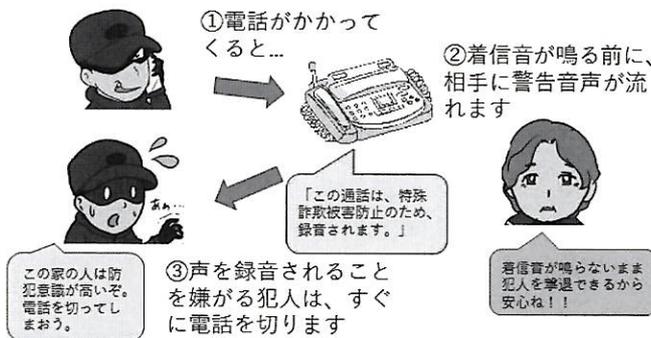
宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係への郵送又は持参

○問合せ先

宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係  
(022-2221-7171)

詳しくは、県警察ホームページを御覧ください。

県警察  
ホームページ



# 令和3年度 市町村老連現況調査からみる県老連の組織状況

## 【単位クラブ数】

今回の報告にあった単位クラブ数は、前回の調査と比較して 31 クラブ (3.5%) 減少の 847 クラブだった (登米市老連分を除く)。全ての人数規模のクラブで減少がみられる結果となった。

## 【会員数・男女内訳】

会員数は 28,173 人で、前回調査の 30,386 人から 2,213 人 (7.2%) の減となり、減少傾向が続いている (登米市老連分を除く)。また、会員の男女比については、前回調査では男性が約 4 割、女性が約 6 割だったが、今回の報告ではほぼ同じ割合となっており、女性会員の割合の減少がみられた。

## 【会員の年齢別内訳】

会員の年齢別内訳については、75 歳未満の高齢者 (前期高齢者) が約 3 割、75 歳以上の高齢者 (後期高齢者) が約 7 割と、比率に大きな変化はない。

## 【市町村老連の事務局】

事務局体制は、社会福祉協議会に設置される老連事務局が 22 か所と最も多く、全体の 6 割を占めており、比率に大きな変化はない。事務局体制の在り方は各市町村の状況によって様々であるが、老人クラブ自らが意識改革を行い、事務局と役割分担をしながら行動を起こしていかなければならない。そのためにも各事務局は老人クラブをサポートし、単位クラブ会員に対し情報提供をする等の重要な役割を担っている。

令和3年度 宮城県老連現況調査からみる組織状況一覧表

老連名	①R3クラブ数				①R3会員数			会員年齢内訳		事務局設置の 機関団体等	②R2		①R3-②R2	
	～49	～99	100～	合計	男性	女性	合計	～74歳	75歳～		クラブ数	会員数	クラブ数	会員数
石巻市	60	4	1	65	711	1,169	1,880	476	1,404	市社会福祉協議会	70	2,130	△5	△250
塩釜市	24	0	0	24	237	420	657	134	423	独立事務局	25	720	△1	△63
気仙沼市	23	1	0	24	248	454	702	129	573	市社会福祉協議会	26	807	△2	△105
(本吉町)	9	1	0	10	180	220	400	165	235	市社会福祉協議会	11	437	△1	△37
白石市	17	6	1	24	596	681	1,277	417	860	社会福祉法人	24	1,328	0	△51
名取市	28	0	0	28	425	406	831	173	658	市社会福祉協議会	29	924	△1	△93
角田市	40	0	0	40	572	477	1,049	—	—	市社会福祉協議会	41	1,130	△1	△81
多賀城市	17	—	—	17	660	0	660	—	—	市社会福祉協議会	19	742	△2	△82
岩沼市	20	2	0	22	335	317	652	128	524	市社会福祉協議会	23	698	△1	△46
栗原市	121	—	—	121	3,378	—	3,378	—	—	市社会福祉協議会	125	3,655	△4	△277
東松島市	29	2	0	31	328	584	912	258	654	市社会福祉協議会	32	964	△1	△52
大崎市	45	14	0	59	955	1,283	2,238	736	1,502	独立事務局	65	2,524	△6	△286
富谷市	7	5	0	12	271	314	585	111	474	公民館	12	622	0	△37
蔵王町	10	3	1	14	240	312	552	146	406	町社会福祉協議会	14	572	0	△20
七ヶ宿町	5	0	0	5	25	72	97	36	61	町社会福祉協議会	5	105	0	△8
大河原町	14	0	0	14	188	238	426	94	332	町社会福祉協議会	15	476	△1	△50
村田町	14	1	0	15	131	195	326	71	255	町社会福祉協議会	15	363	0	△37
柴田町	13	1	0	14	168	244	412	31	381	町社会福祉協議会	17	509	△3	△97
川崎町	17	0	0	17	193	237	430	150	280	町役場保健福祉課	17	472	0	△42
丸森町	12	0	0	12	115	129	244	31	213	会長宅	12	267	0	△23
亘理町	23	5	0	28	441	541	982	282	700	町地域包括支援センター	28	913	0	69
山元町	5	0	0	5	88	100	188	46	142	公民館	4	151	1	37
松島町	2	7	0	9	181	318	499	58	441	町保健福祉センター	12	635	△3	△136
七ヶ浜町	6	5	1	12	235	376	611	164	447	老人福祉センター	11	599	1	12
利府町	14	6	0	20	361	500	861	173	688	町社会福祉協議会	20	879	0	△18
大和町	33	11	0	44	856	1,003	1,859	679	1,180	町社会福祉協議会	46	1,991	△2	△132
大郷町	18	0	0	18	213	177	390	166	224	町社会福祉協議会	18	406	0	△16
大衡村	13	0	0	13	163	165	328	101	227	村社会福祉協議会	13	353	0	△25
色麻町	10	0	0	10	86	107	193	67	126	独立事務局	10	216	0	△23
加美町	25	14	1	40	702	1,016	1,718	561	1,157	町社会福祉協議会	41	1,915	△1	△197
涌谷町	33	2	0	35	414	630	1,044	435	609	公民館	35	1,131	0	△87
美里町	10	3	1	14	165	472	637	165	472	町社会福祉協議会	14	665	0	△28
女川町	12	1	0	13	183	304	487	131	356	町社会福祉協議会	12	452	1	35
南三陸町	15	3	0	18	216	452	668	243	425	町社会福祉協議会	17	635	1	33
合計	744	97	6	847	14,260	13,913	28,173	6,557	16,429		878	30,386	△31	△2,213

※本資料は、現況調査報告書を基に作成したものです。

## ～きこえでお困りの会員の皆様へ～

聞こえのことや補聴器のことなら何でもご相談下さい。

会員様には補聴器本体価格より10%の割引！（10万円以上）

無料でご自宅への出張訪問も承ります！（土日祝も訪問可能）

補聴器本舗せんだい (022) 352-4762

営業時間：平日10時～17時／仙台市宮城野区原町1丁目3番43号アクス原町ビル101号

### レストラン四季亭

松島町高城字明神三、2-1  
TEL.022-353-3101

■営業時間/ 10:00～20:00 LO19:30

握り寿司や石焼ビビンバ等メニュー豊富にございます。2週間毎に替わる平日限定ランチメニューもお勧めです。

### 四季海鮮料理亭

松島町高城字明神三、2-1  
TEL.022-355-1608

■営業時間/ 11:00～15:00 16:00～20:00 LO19:30

焼き牡蠣を一年中食べられる店です。

かき食べ放題40分 2,255円税込～

他、かきコースございます。

お食事をされた  
お客様へ  
ソフトドリンク  
1杯  
サービス



本格薬湯「生薬風呂」始めました。  
生薬の香りと成分で心と体がリラックス

日帰り会食プラン 4,180円税込～

宿泊3食付プラン 12,000円税込～

### 花ごころの湯 新富亭

松島町松島字垣の内38-1 TEL022-354-5377

ご宿泊・日帰り会食  
ご利用のお客様  
酒又はジュース  
1本  
サービス

## 会員のみな様にお得なプランのご案内!!

奥州秋保温泉蘭亭が会員のみな様にお得な“お日帰りプラン”をご用意致しました。  
特撰松花堂弁当+入浴プランでございます。料金はお1人様2800円込～ですが、  
特別にソフトドリンクを1本お付け致します。

※15名様以上ですとマイクロバスもご用意致します。

お問い合わせは 奥州秋保温泉蘭亭 022-397-1515 まで

## 栗原 花山の大自然に抱かれて

春、萌える新緑 夏、涼を奏でる清流  
秋、錦色に染まる山々 冬、静寂に包まれる

日帰り入湯 通常10:00～18:00

通常520円⇒老人クラブ会員様420円

※利用時、会員証のご提示。

花山温泉温湯山荘 TEL0228-56-2040

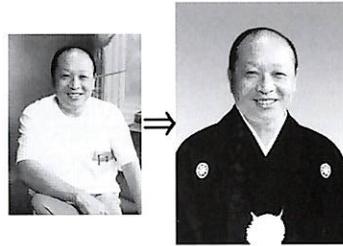


# 会員の皆様へ どうぞご利用下さい

この度、宮城県老人クラブ連合会では、会員の皆様のサービス向上のために、多くの企業様の協力のもとで企画した取り組みになります。ここに掲載されている9社の企業様が、皆様のためにご用意した優遇サービスです。「M I Y G I 県老連だより」113号をご持参いただき、会員であることをお伝えいただければ、そのまま優遇サービスを受けることができます。ご希望される企業様のサービスに制限はございません。期間は1年間（令和4年8月31日）としておりますので、お好きな時にお好きなだけご利用いただければと思います。

## 生前に素敵な肖像写真をお作りしませんか

近年、家族に手間を取らせないようにとご自分の遺影写真を生前にご用意される方が増えておられます。通常13,200円 → 老人クラブ会員様11,000円(額縁代別)出張撮影も賜ります。まずはお電話でカメラの新栄 Tel 022-261-2771



お手持ちの古いカメラ  
レンズの買い取りも承  
っております。



老人クラブ会員様  
提示価格より10%  
割増買い取り致します

## 地域密着の工務店、笑顔で暮らせるお住まいを。

新築からリフォーム・増改築など、柔軟な対応ときめ細やかなサービスが当社の強みです！お住まいの気になることは、お気軽にお問い合わせください！！

この広告を見て、ご連絡いただいた方  
**見積金額10%引き!!**

株式会社すずの木工務店 | ☎022-725-6917  
〒981-3122 宮城県仙台市泉区加茂1丁目13-1



### ご来店時 元び天ノ本サービス!!

天ざる ..... 1,350円 天ぷらおろしそば... 1,100円  
ざるそばミニ天丼セット... 1,000円 そばランチ..... 1,200円

宮城郡七ヶ浜町汐見台南2丁目16-1  
電話 022-290-6828  
営業時間 11:00 ~ 15:00 定休日 毎週 水・木

## ☆☆爽やかな高原リゾートでのんびりとお休みになりませんか☆☆

老人クラブ連合会様特典としてお土産購入等にご利用いただける館内利用券、お1人様毎1,000円分を贈呈いたします。

※通常料金から2,000円割引の特別サービス!

2~3名様1室ご利用の場合		10名様以上でご利用の場合	
平日	13,200	平日	12,100
休前日	14,300	休前日	13,200

ご予約のお問い合わせは  
ホテルオニコウベ 0229-86-2011

消費税込・入湯税150円別

※標記の料金は紅葉シーズンやお盆期間、年末年始は対象除外となりますのでご予約の際はお問合せ下さい。

いきいき活動を  
支える

# 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2021年10月始期  
2022年 4月始期版

## 傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

①保険始期月  
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

④掛金内容・補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ	補償充実 24時間型				活動型		
	クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)のケガを補償します。		
補償内容(保険金額)	1名あたりの年間掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円
A 死亡保険金		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2)		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 1事故につき30日限度		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
新 特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染症含む)(注4)		対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)					
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		1億円限度	1億円限度	⑤【クラブ活動中とは】			
地震・噴火・津波 危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)		(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。 (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者			
熱中症危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					

◆重要◆

- (注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- (注2) 後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- (注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- (注4) 特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- (注5) 特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はA死亡保険金(除く特定感染症補償)、B後遺障害保険金、C入院保険金日額、D通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- (注6) 1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

## 賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保 険 期 間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補 償: 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) 後援者 メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」【概要】「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866